

畑で出会った2人が

畑ではなく「千本商店街」で

お子さんはワクワク
ごり織り体験!
お母さんはゆるゆる
リンパケア!!

親子で楽しむごり織りとリンパケア

コラボイベントをやらま〜あ!!

日時: 3月12日(日) 10~17時30分

①10:00~11:30 ②12:30~14:00 ③14:15~15:45 ④16:00~17:30

場所: 千本ふれあい館

地下鉄谷町線 千本大宮駅①番出口徒歩あり



参加費: 1組5,000円(各回3組まで)

ご予約優先ですが、飛び入り参加も大歓迎♪

*ご希望の方には、施術を受ける順番待ちの間に織りの体験(20分500円)もしていただけます!

ご予約・お問い合わせはこちら info@kazenomichi.com (あかいアドレス)

こんな2人でやります



出会った畑「みんこのうえん」で
作業前の水分補給中



サザンのライブで
大盛り上りの2人

お母さんとお子さん、お2人ともに

満足してほしく生まれた

親子が参加のイベントです!!

お子さん向けのワークショップも、夢中になっているお子さんの横で
手持無沙汰のお母さんが、お子さんをジーンと見つめるだけだったり
やり方につい口出ししてしまったり…。こんなこと、ありませんか？
さとり織り体験では「自由に好きに織る」楽しさをお子さんに味わってもらう為にも
お母さんにはお子さんのそばから離れさせて欲しいんです。
そんな時、お子さんが織っているあの「横のバッド」で日頃の疲れをとるケアを
受けられるといいと思いませんか？
お子さんは自分の届くところで体験織りを楽しんでいるから安心ですよ。
お子さん連れでは、ご自分の体のケアを受ける時間をとるのが難しいお母さんにも
ゆったりリラックスしていただくことができますよ！
着たりが楽になる、不眠に交わる方法もお伝えします。



あかいみちこ(さとり作家・講師) 筒井なみ(リンパケアセラピスト)

老若男女、障がいの有無も国籍も関係なく
誰もが好きに自由に織ることができ
さとり織りをしていきます。絵を描くように
詩を書くように自由に織りの中で表現でき
向違いや失敗がないのがさとり織りの魅力です。
ここ数年は火田にもはまっており、衣食住を
どう楽しむかをいろいろ模索中です。
今この瞬間の自分を世界に一つのかたち
にできることが楽しいです。

「体はゆるむと楽になる」
そんな、押しつきの負担をかけたなくても
ゆるめることで、体が楽になていく
リンパケアを自宅でもやっています。
まめに通えない人には、カンタンにできる
セルフケアをお伝えする講座も開催し
「ゆるんで楽になる人」を増やしたいという
活動中です。火田を始めたことで「食べることからの
健康にも興味津々の毎日です。